

# SMILE

2022年5月



公式HP



Twitter



住所：安中市原市1990-1  
電話：027-380-2525  
駐車場：8時30分～17時30分  
スマイル棟開館時間：9時～17時

## 【スマイルパークイベント 防災講演会】

講師に小金澤照昌氏をお招きし『地震災害から命を守る～いま私にできるそなえ～』についての講演会を開催しました。災害時に備える準備や心構え、被災時における行動や命の大切さについて知ることができ、貴重な体験となりました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



## 【元気のレシピ～お手玉作り～】

今回のお手玉作りは、前回よりも難易度の高い座布団型に挑戦です！たくさんある布地の中からお気に入りの布地を選び、皆さんで教えあひながら、オリジナルのお手玉作りを楽しんでいました。指先を動かすことで脳の運動と、楽しく会話することで心も元気に！！にぎやかな元気のレシピとなりました。

### あんなかスマイルパーク 5月の予定

- 3日(火) 9:00～ スマイルパークイベント『母の日に贈る寄せ植え』  
※予約受付終了
- 22日(日) 9:30～ スマイルパークイベント『おもしろ科学教室 1弦ギターを作ろう』  
※予約受付中(満員になり次第受付終了)
- 27日(金) 9:30～ 『元気のレシピ』 ～布と洗濯ばさみをつかった“猫クリップ”の作成～  
※予約不要 参加費無料
- 多目的室で開催！ **ワークショップ** ※貸館の状況により中止する場合があります。  
光の箱・季節のつり飾り・母の日のカード・プラバンキーホルダー  
14日、28日は竹細工教室を開催します。(10:00～12:00予定)
- 毎週金曜日開催！ 9:00～ 『ラジオ体操』 一緒に健康づくりを始めましょう

～新型コロナウイルス感染症に関するお願い～  
来園時はマスクの着用や三密回避など感染防止にご協力ください。  
また、感染拡大状況によりイベントや企画は延期または中止となる場合がございます。  
ご理解とご協力をお願いします。

## 2022年5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 休館日	3 スマイルパーク イベント 寄せ植え	4	5	6 休館日	7
8	9 休館日	10 休館日	11 休館日	12	13 ラジオ体操	14 竹細工
15	16	17 休館日	18	19	20 ラジオ体操	21
22 スマイルパーク イベント 一弦ギター	23	24 休館日	25	26	27 ラジオ体操 元気のレシピ	28 竹細工
29	30	31 休館日	1	2	3	4

## 2022年6月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 ラジオ体操	11 スマイルパーク イベント SDGs
12	13	14	15	16	17 ラジオ体操	18
19	20	21 休館日	22	23	24 ラジオ体操 元気のレシピ	25 竹細工
26	27	28 休館日	29	30	1	2



# NIKO NIKO

2022年5月



Instagram



イベントお申し込みフォーム

## ＊あつまれ～パパさん！＊

先日、初めてパパの会を開催しました。  
参加されたパパからは、家事分担のこと、父親になった実感、  
お子さんへの願い、そしてママへの感謝の気持ち等々、  
パパならではの声をたくさん聞くことができました。

(パパの声)

- ・映画やおしゃれなレストランに行けない寂しさはあるが、公園で過ごすことが多くなったことで父親になったことを感じている。
- ・子どもには、元気にのびのびと過ごしてほしい。
- ・出来るなら勉強は頑張ってもらいたいし、友達とも上手く付き合ってもらいたい。
- ・大きくなったら一緒にスポーツができれば嬉しいなあ～。

パパも想いをたくさん受け取り、ニコニコはママだけでなくパパの子育ての応援もしていきたいと感じています。パパとのお出かけ先の候補地の1つに、ぜひ入れてくださいね♡



## ＊お子さんと一緒におやつ作り＊

【ミキサー1つでできるひとくち簡単チーズケーキはいかが？(^o^)/】

♪材料♪ アルミ6号 32個分

【作り方】

A

- クリームチーズ 1箱(200g)
- 卵 2個
- グラニュー糖 90g
- 生クリーム 200CC  
乳脂肪分35%がお勧め

- ①クリームチーズは小さく割り、Aの材料と一緒にミキサーに入れて、トロットとするまでかける
- ②薄力粉(大3)を①に入れてスプーンでざっくり混ぜる
- ③レモン汁(小2)を入れてミキサーに軽くかけたら、アルミカップに分け入れる
- ④オープン180℃で10分焼いたら、160℃に下げて焼き目をみながら5分ほど焼く

その他

- レモン汁 小さじ2
- 薄力粉 大さじ3

## 2022年5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ニコニコ 休館日	2 休館日	3	4	5 ベビー マッサージ	6 休館日	7
8 ニコニコ 休館日	9 休館日	10 休館日	11 休館日	12	13	14
15 ニコニコ 休館日	16	17 休館日	18	19	20 5月生まれ おたんじょうび会	21
22 ニコニコ 休館日	23	24 休館日	25	26	27 あそびましょ♡ 0歳の会	28
29 ニコニコ 休館日	30	31 休館日	1	2	3	4



## 子育て支援ニコニコ 5月の予定



- ・BHS体操 れいこせんせいのベビーマッサージ 5日(木) 13:30～
- ・5月生まれおたんじょうび会 20日(金) 10:30～
- ・あそびましょ♡0歳の会 27日(金) 10:30～

☆6月の予定 ※詳しいご案内はインスタにてお知らせ

- ・6月生まれのおたんじょうび会
- ・おはなしましょ♡

～新型コロナウイルス感染症に関するお願い～  
予定されているイベントや企画は感染拡大状況により  
延期または中止となる場合がございます。  
ご理解とご協力をお願いします。

### 入れ替え時間のご案内

以下の時間帯毎の完全入れ替え制とさせていただきます。

- ①9:30～10:15(45分) ②10:30～11:15(45分)
- ③11:30～12:15(45分) ④12:30～13:15(45分) ⑤13:30～14:15(45分)

### お申し込み・お問い合わせ

あんなかスマイルパーク 地域子育て支援拠点ニコニコ  
群馬県安中市原市1990-1 Tel. 090-4116-3659  
mail annaka.nikoniko@gmail.com  
休館日: 火曜・日曜

